

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН на педсовете, протокол № 5

УТВЕРЖДЕН

от 29.05.2026

Заведующий ГБДОУ № 81

Старшая медсестра _____ / И.Д. Рохмина /

_____ / Т.Ю. Захарова/

Врач _____ / Т.В. Григорьева

Приказ № 48 о/д от 29.05.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Первая младшая группа «Одуванчик»
Время пребывания детей в ДОУ 12 часов

Режимные моменты		Время
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность (на улице)		07.00-08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00-08.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры		08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак		08.15-8.50
Самостоятельная деятельность детей		8.50-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Занятия в игровой форме, игры, самостоятельная деятельность детей.	09.20 -10.15
Возвращение в группу, гигиенические процедуры		10.15-10.25
Второй завтрак		10.25-10.40
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		10.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		12.30-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, трудовые поручения, наблюдения)		16.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность		18.00-19.00
Постепенный уход домой		До 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН на педсовете, протокол № 5

УТВЕРЖДЕН

от 29.05.2026

Заведующий ГБДОУ № 81

Старшая медсестра _____ / И.Д. Рохмина /

_____ / Т.Ю. Захарова /

Врач _____ / Т.В. Григорьева

Приказ № 48 о/д от 29.05.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

В старшей группе «Маргаритка»

Длительность пребывания детей в ДОУ 12 часов

Режимные мероприятия		Временной отрезок
Наименование	Содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, игры детей, индивидуальная работа на улице	07.00-08.00
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на улице	08.00-08.10
Возвращение в группу	Гигиенические процедуры	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи	Посадка детей за столами	08.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	08.30-9.00
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме, подвижные игры, возвращение с прогулки		09.10-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	10.20-10.50
Прогулка	Подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.50-11.55
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры	11.55-12.05
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами. Прием пищи.	12.05-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.05
Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.15-15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	15.25-16.05
Свободная самостоятельная деятельность	Отдых, игры, общение по интересам, досуги	16.05-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Постепенный уход домой	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Постепенный уход домой	18.30-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН на педсовете, протокол № 5

УТВЕРЖДЕН

от 29.05.2026

Заведующий ГБДОУ № 81

Старшая медсестра _____ / И.Д. Рохмина /

_____ / Т.Ю. Захарова /

Врач _____ / Т.В. Григорьева

Приказ № 48 о/д от 29.05.2026

РЕЖИМ ДНЯ

НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

В средней группе «Астрочка»

Длительность пребывания детей в группе 12 часов

Режимные мероприятия		Временной отрезок
Наименование	Содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, игры детей, индивидуальная работа на улице	07.00-08.00
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на улице	08.00-08.10
Возвращение в группу Подготовка к приему пищи	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами	08.10-08.20
Завтрак	Прием пищи	08.23-09.00
Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей, игры, общение	09.00-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме, подвижные игры, возвращение с прогулки		09.25-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	10.20-10.50
Прогулка	Прогулка, двигательная активность	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами. Прием пищи.	12.00-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.15-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, общение по интересам, досуги	16.00-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Постепенный уход домой		18.30-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН на педсовете, протокол № 5

УТВЕРЖДЕН

от 29.05.2026

Заведующий ГБДОУ № 81

Старшая медсестра _____ / И.Д. Рохмина /

_____ / Т.Ю. Захарова /

Врач _____ / Т.В. Григорьева

Приказ № 48 о/д от 29.05.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

В средней группе «Герберка»

Длительность пребывания детей в группе 12 часов

Режимные мероприятия		Временной отрезок
Наименование	Содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, игры детей, индивидуальная работа на улице	07.00-08.00
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на улице	08.00-08.10
Возвращение в группу	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи		
Завтрак	Прием пищи	08.25-09.00
Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей, игры, общение	09.00-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме, подвижные игры, возвращение с прогулки		09.25-10.25
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	10.25-10.50
Прогулка	Прогулка, двигательная активность	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами. Прием пищи.	12.00-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.15-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, общение по интересам, досуги	16.00-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Постепенный уход домой		18.40-19.00

от 29.05.2026

Заведующий ГБДОУ № 81

Старшая медсестра _____ / И.Д. Рохмина /

_____ / Т.Ю. Захарова /

Врач _____ / Т.В. Григорьева

Приказ № 48 о/д от 29.05.2026

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

В подготовительной группе «Виолочка»

Длительность пребывания детей в группе 12 часов

Режимные мероприятия		Временной отрезок
Наименование	Содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, игры детей, индивидуальная работа на улице	07.00-08.00
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на улице	08.00-08.10
Возвращение в группу	Гигиенические процедуры, переодевание, самостоятельная деятельность	08.10-08.35
Подготовка к приему пищи	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами	08.35-8.40
Завтрак	Прием пищи	08.40-9.10
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность детей	9.10-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме, подвижные игры, возвращение с прогулки		09.20-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	10.40-11.05
Прогулка	Подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	11.05-12.20
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры	12.20 -12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами. Прием пищи.	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.05
Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.15-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	15.35-16.05
Свободная самостоятельная деятельность	Отдых, игры, общение по интересам, досуги	16.05-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Постепенный уход домой	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Постепенный уход домой	18.30-19.00

от 29.05.2026

Заведующий ГБДОУ № 81

Старшая медсестра _____ / И.Д. Рохмина /

_____ / Т.Ю. Захарова /

Врач _____ / Т.В. Григорьева

Приказ № 48 о/д от 29.05.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

В подготовительной группе «Астрочка»

Длительность пребывания детей в группе 12 часов

Режимные мероприятия		Временной отрезок
Наименование	Содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, игры детей, индивидуальная работа на улице	07.00-08.25
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на улице	08.25-08.35
Возвращение в группу Подготовка к приему пищи	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами	08.35-08.45
Завтрак	Прием пищи	08.45-09.15
Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей, игры, общение	09.15-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме, подвижные игры, возвращение с прогулки		09.40-10.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	10.50-11.20
Прогулка	Прогулка, двигательная активность	11.20-12.20
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами. Прием пищи.	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.40-15.55
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	15.55-16.25
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, общение по интересам, досуги	16.25-16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-18.40
Постепенный уход домой		18.40-19.00

от 29.05.2026

Заведующий ГБДОУ № 81

Старшая медсестра _____ / И.Д. Рохмина /

_____ / Т.Ю. Захарова /

Врач _____ / Т.В. Григорьева

Приказ № 48 о/д от 29.05.2026

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

В подготовительной группе «Виолочка»

Длительность пребывания детей в группе 12 часов

Режимные мероприятия		Временной отрезок
Наименование	Содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, игры детей, индивидуальная работа на улице	07.00-08.30
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на улице	08.30-08.40
Возвращение в группу Подготовка к приему пищи	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами	08.40-08.50
Завтрак	Прием пищи	08.50-09.20
Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей, игры, общение	09.20-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме, подвижные игры, возвращение с прогулки		09.50-10.55
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	10.55-11.25
Прогулка	Прогулка, двигательная активность	11.25-12.25
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры	12.25-12.35
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами. Прием пищи.	12.35-13.05
Дневной сон	Подготовка ко сну, сон	13.05-15.35
Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.45-16.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, общение по интересам, досуги	16.30-16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-18.40
Постепенный уход домой		18.40-19.00

от 29.05.2026

Заведующий ГБДОУ № 81

Старшая медсестра _____ / И.Д. Рохмина /

_____ / Т.Ю. Захарова /

Врач _____ / Т.В. Григорьева

Приказ № 48 о/д от 29.05.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
В старшей группе «Ландыш»**

Длительность пребывания детей в ДОУ 12 часов

Режимные мероприятия		Временной отрезок
Наименование	Содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, игры детей, индивидуальная работа на улице	07.00-08.00
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на улице	08.00-08.10
Возвращение в группу	Гигиенические процедуры	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи	Посадка детей за столами	08.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	08.30-9.00
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме, подвижные игры, возвращение с прогулки		09.10-10.25
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	10.25-10.55
Прогулка	Подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.55-12.00
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры	12.00 -12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами. Прием пищи.	12.10-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.05
Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.15-15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	15.25-16.05
Свободная самостоятельная деятельность	Отдых, игры, общение по интересам, досуги	16.05-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Постепенный уход домой	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Постепенный уход домой	18.30-19.00

